

資料 2

かみかみ実験学習カード

年 組 名前 ()

I ご飯の実験

① ご飯一口 (15 g) をいつもの食べ方で食べると何回噛みますか
() 回

② ご飯一口を一回目より30回多く噛むとご飯の味、口の中の様子、つばの様子はどのように変わりましたか。

II 食パンの実験

③ パン一口 (4 × 3 cm) をいつもの食べ方で食べると何回噛みますか
() 回

④ パン一口を一回目より30回多く噛むとパンの味、口の中の様子、つばの様子はどのように変わりましたか。

III するめの実験

⑤ するめ1/2 (5 mm × 6 cm) を飲み込めるまで噛んで食べて、噛んだ回数
()

⑥ するめ1を一回目より30回多く噛んでみて、するめの感じ、口の中の感じ、つばの感じ、などで変わったことや思ったことを書きましょう。
