

学習カード

年 組名前 ()

ご飯一口 (15グラム)	回数	時間	感想
①いつもの食べ方			
①の噛んだ回数より 30回多く噛む			

パン一口 ()	回数	時間	感想
①いつもの食べ方			
①の噛んだ回数より 30回多く噛む			

好きなおやつの名 前 一口の量	回数	時間	気がついたこと
するめ 5mm×6cm			

今日の事業の感想
